

# Lunch Menu

日付	日替わりランチ ※  ...おすすめメニューです	丼ランチ	麺ランチ		
1 (土)	<b>ニラ玉炒めチリソース 鶏肉の唐揚げ</b> カロリー 385 kcal タンパク質 23.1 g 脂質 20.2 g 炭水化物 30.9 g 塩分 4.2 g ごぼう巻きと小松菜の胡麻和え /他2品		◎土曜日のご注文は 金曜日の15時までに お願いいたします。		
3 (月)	<b>文化の日</b>				
4 (火)	<b>大きいハンバーグ オニオンソース</b> カロリー 521 kcal タンパク質 17.5 g 脂質 31.3 g 炭水化物 43.6 g 塩分 4.5 g スパゲティーサラダ/他2品	A 週	鶏唐揚げ丼 ガーリック醤油	肉とろろ 蕎麦	
5 (水)	 <b>カツとじ風</b> カロリー 408 kcal タンパク質 17.2 g 脂質 22.3 g 炭水化物 36.7 g 塩分 4.0 g 切干大根の煮物/他2品		牛しぐれ煮 & 海老かき揚げ丼	<b>NEW</b> 鶏天おろし 蕎麦	
6 (木)	<b>豚肉とにんにくの芽炒め</b> カロリー 394 kcal タンパク質 18.6 g 脂質 18.1 g 炭水化物 42.8 g 塩分 4.4 g ハムカツ けんちん煮/他2品		ハンバーグ オニオンソース & チキン竜田丼	きつねためぎ 蕎麦	
7 (金)	<b>牛カルビコロツケ &amp; ミートソーススパゲティー</b> カロリー 401 kcal タンパク質 11.4 g 脂質 20.5 g 炭水化物 46.0 g 塩分 4.4 g 野菜炒め/他2品		豚肉の ブルコギ丼	食べるラー油添え 棒棒鶏 冷やし中華	
8 (土)	<b>油淋鶏</b> カロリー 593 kcal タンパク質 24.0 g 脂質 42.6 g 炭水化物 32.5 g 塩分 4.0 g 大根の中華風玉子あんかけ/他2品			◎土曜日のご注文は 金曜日の15時までに お願いいたします。	
10 (月)	<b>海老入りビーフン ささみ天カレー風味</b> カロリー 314 kcal タンパク質 19.4 g 脂質 16.1 g 炭水化物 26.3 g 塩分 3.5 g ジャーマンポテト/他2品		B 週	麻婆茄子丼	海老と野菜の かき揚げ蕎麦
11 (火)	 <b>四川風麻婆豆腐</b> カロリー 348 kcal タンパク質 12.8 g 脂質 19.2 g 炭水化物 33.4 g 塩分 3.9 g 五目ソース焼きそば パリッと春巻き/他2品			豚バラ生姜焼き & 唐揚げ丼	豚キムチ うどん
12 (水)	<b>中華丼</b> カロリー 399 kcal タンパク質 19.8 g 脂質 25.6 g 炭水化物 26.2 g 塩分 3.6 g マヌルチキン(韓国風)にんにく醤油) 南瓜のそぼろ餡/他2品	牛焼肉 & メンチカツ丼		<b>NEW</b> キムチねばねば 蕎麦	
13 (木)	<b>豚肉の生姜炒め</b> カロリー 373 kcal タンパク質 19.4 g 脂質 29.5 g 炭水化物 14.0 g 塩分 2.5 g 挽肉入り五目金平 ペッパーハムステーキ/他2品	天丼		茄子と鶏の さっぱりおろし蕎麦	
14 (金)	 <b>大きなアジフライ タルタルソース</b> カロリー 543 kcal タンパク質 17.6 g 脂質 32.4 g 炭水化物 47.4 g 塩分 4.0 g ポテトペンネグラタン/他2品	山路特製 味噌ヒレカツ丼		五目 冷やし中華	
15 (土)	<b>豚ロース竜田南蛮漬け</b> カロリー 402 kcal タンパク質 22.9 g 脂質 22.6 g 炭水化物 35.1 g 塩分 3.5 g ひじき五目煮/他2品			◎土曜日のご注文は 金曜日の15時までに お願いいたします。	

丼・麺ランチの栄養価は別紙各メニュー表にてご確認ください。  
日替わりの栄養価には「ごはん」分は含まれておりません。  
「ごはん(並)」  
カロリー328kcal タンパク質5.3g 脂質0.6g 炭水化物77.9g 塩分0g  
(表記の数値は目安です)

PC. スマホからお弁当の  
注文ができます

お気軽にお問い合わせ  
ください

WEB注文システムは1日10:00以上  
ご注文のお客様のサービスとなっております。

お問い合わせ  
フォーム



麻溝台事業所 大和市中央林間西 3-6-15  
Tel **046-276-9700**  
Fax **046-276-9786**

大和事業所 大和市中央林間西 3-6-15  
Tel **046-276-9700**  
Fax **046-276-9702**

伊勢原事業所 伊勢原市高森 4-20-4  
Tel **0463-98-1171**  
Fax **0463-98-1172**

湘南事業所 海老名市本郷 1692-1  
Tel **046-237-3383**  
Fax **046-237-3385**

- 土曜日は一部エリアは対応していない場合がございます。予めご了承ください。
- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までをお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸、箸袋はお弁当箱に入れなくてください。破棄するか、はごびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。そのため栄養価も変更となる可能性がございます。ご了承ください。

株式会社 山路フードシステム

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野3-16-1  
REGALビル501  
お問い合わせ先 042-705-7510

本社へのお電話では注文を承れません。各営業所までご連絡ください。