

日付	日替わりランチ ※  ...おすすめメニューです	
1 (土)	ニラ玉炒めチリソース 鶏肉の唐揚げ	ごぼう巻きと小松菜の胡麻和え /他2品 カロリー 385 kcal タンパク質 23.1 g 脂質 20.2 g 炭水化物 30.9 g 塩分 4.2 g
3 (月)	文化の日	
4 (火)	大きいハンバーグ オニオンソース	スパゲティーサラダ/他2品 カロリー 521 kcal タンパク質 17.5 g 脂質 31.3 g 炭水化物 43.6 g 塩分 4.5 g
5 (水)	 カツとじ風	切干大根の煮物/他2品 カロリー 408 kcal タンパク質 17.2 g 脂質 22.3 g 炭水化物 36.7 g 塩分 4.0 g
6 (木)	豚肉とにんにくの芽炒め	ハムカツ けんちん煮/他2品 カロリー 394 kcal タンパク質 18.6 g 脂質 18.1 g 炭水化物 42.8 g 塩分 4.4 g
7 (金)	牛カルビコロツケ&ミートソーススパゲティー	野菜炒め/他2品 カロリー 401 kcal タンパク質 11.4 g 脂質 20.5 g 炭水化物 46.0 g 塩分 4.4 g
8 (土)	油淋鶏	大根の中華風玉子あんかけ/他2品 カロリー 593 kcal タンパク質 24.0 g 脂質 42.6 g 炭水化物 32.5 g 塩分 4.0 g
10 (月)	海老入りビーフン ささみ天カレー風味	ジャーマンポテト/他2品 カロリー 314 kcal タンパク質 19.4 g 脂質 16.1 g 炭水化物 26.3 g 塩分 3.5 g
11 (火)	 四川風麻婆豆腐	五目ソース焼きそば パリッと春巻き/他2品 カロリー 348 kcal タンパク質 12.8 g 脂質 19.2 g 炭水化物 33.4 g 塩分 3.9 g
12 (水)	中華丼	マヌルチキン(韓国風)にんにく醤油 南瓜のそぼろ餡/他2品 カロリー 399 kcal タンパク質 19.8 g 脂質 25.6 g 炭水化物 26.2 g 塩分 3.6 g
13 (木)	豚肉の生姜炒め	挽肉入り五目金平 ペッパーハムステーキ/他2品 カロリー 373 kcal タンパク質 19.4 g 脂質 29.5 g 炭水化物 14.0 g 塩分 2.5 g
14 (金)	 大きなアジフライ タルタルソース	ポテトペンネグラタン他2品 カロリー 543 kcal タンパク質 17.6 g 脂質 32.4 g 炭水化物 47.4 g 塩分 4.0 g
15 (土)	豚ロース竜田南蛮漬け	ひじき五目煮/他2品 カロリー 402 kcal タンパク質 22.9 g 脂質 22.6 g 炭水化物 35.1 g 塩分 3.5 g

丼・麺ランチの栄養価は別紙各メニュー表にてご確認ください。
 日替わりの栄養価には「ごはん」分は含まれておりません。
 「ごはん(並)」
 カロリー328kcal タンパク質5.3g 脂質0.6g 炭水化物77.9g 塩分0g
 (表記の数値は目安です)

**PC. スマホからお弁当の
注文ができます**

お気軽にお問い合わせ
ください

WEB注文システムは1日10:00以上
ご注文のお客様のサービスとなっております。

お問い合わせ
フォーム



麻溝台事業所 大和市中央林間西 3-6-15
 Tel **046-276-9700**
 Fax **046-276-9786**

大和事業所 大和市中央林間西 3-6-15
 Tel **046-276-9700**
 Fax **046-276-9702**

伊勢原事業所 伊勢原市高森 4-20-4
 Tel **0463-98-1171**
 Fax **0463-98-1172**

湘南事業所 海老名市本郷 1692-1
 Tel **046-237-3383**
 Fax **046-237-3385**

- 土曜日は一部エリアは対応していない場合がございます。予めご了承ください。
- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸、箸袋はお弁当箱に入れないでください
破棄するか、はこびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。
そのため栄養価も変更となる可能性がございます。ご了承ください。

株式会社 **山路フードシステム**

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野3-16-1
 REGALOビル501

お問い合わせ先 **042-705-7510**

本社へのお電話では注文を承れません。各営業所までご連絡ください。